

SLIKA O SEBI BROJ 6.

# NEŠTO VIŠE

ČASOPIS ZA MLADE



## 2 KAKO LOŠA SLIKA O SEBI UTJEČE NA NAS



## 3 ISUS POMAŽE OTKRITI IDENTITET

Isus

## 4 DOBIO SI PISMO



## 6 PRONADI SEBE



## 8 ZAŠTO JE USKRS VAŽAN?



## 9 POČETAK MUDROSTI



## 11 UPOZNAJTE NEEDTOBREATHE



## 10 INTERVJU



# RIJEČ UREDNICE



MATEJA STOLNIK VUGREK

Dragi mladi čitatelji,

proljeće nam je pokucalo na vrata i s nestrpljenjem čekamo duge šetnje, toplije vrijeme i sve što dolazi u ovo godišnje doba. Ptice nam pjevaju, a priroda kao da potencira još veću radost. Iako sami neka- da ne možemo u sebi ili u svom životu naći radost, naš nam Stvoritelj kroz samu prirodu i sve što nas okružuje najavljuje kako se uvijek moramo odva- žiti na promjene. Želi da znamo kako sebe i svoj identitet možemo naći jedino u Njemu i da nikada nije kasno početi pravi odnos s Njim. Prepustite se

Njemu i započnite novu avanturu u svome životu u kojoj ne samo da ćete bolje upoznati sebe, već ćete dobiti Njegovo prisustvo na dar. Tko bi odbio takvu ponudu?

Upoznajte Boga i Njegova Sina kojeg je poslao na ovaj svijet da bolje razumijemo kako, zašto i zbog čega smo stvoreni, što to znači vječnost i kakva je naša uloga u tome. Saznajte pravi značaj Uskrsa i kako je sve zajedno povezano te kako je svojim do- laskom i uskrsnućem Isus nama dao novi život.

MATEJA STOLNIK VUGREK

*Sretan i blagoslovljen Uskrs  
želi vam tim Nešto Više!*

Pozivamo vas da nam se slobodno javite putem e-maila s komentarima i prijedlozima jer ćemo neke od vaših prijedloga tema o kojima biste voljeli da pišemo objaviti već u sljedećem broju. Također, ako imate bilo kakvu potrebu ili pitanje, slobodno nam se javite. Ako to zatražite, vaš će identitet ostati skriven ostalim čitateljima, a naš će vrijedni tim odgovorom na vaše pitanje pomoći i ostalima. Tim Nešto Više voli nagrađivati, tako da će jedan od vas koji nam se prvi javi putem e-maila dobiti vrijednu nagradu.

Jedva čekamo da nam pišete!

NAŠU E-MAIL ADRESU MOŽETE NAĆI NA POLEDINI ČASOPISA



# KAKO LOŠA SLIKA O SEBI UTJEČE NA NAS

Jedna od prvih stvari koju zamjećujemo kod osobe koja ima lošu sliku o sebi je pogrešan ili iskrivljen stav o svijetu oko sebe. Nažalost, takve osobe vrlo su često pesimistične, depresivne, plaše se mnogo više stvari nego prosječan čovjek te su često bezvoljne ili u nemogućnosti suočiti se sa svijetom oko sebe. Često nisu spremne izaći iz zone udobnosti i neka nova iznenađenja za njih umjesto radosti stvaraju prave izazove. Nekada nisu dobro shvaćene od okoline i prijatelja. Povlače se u sebe i utjehu nalaze u samoći. No, radosna je vijest da postoji Netko tko želi ući u njihovo srce i promijeniti njihov čitav svijet. On im može ponuditi nešto više... Njemu je stalo do toga da imamo ispravnu sliku o sebi i da nađemo svoj identitet, koji nije u svijetu već u Njemu. Jedino je On kadar dati pravi smjer i identitet. S pravom slikom o sebi možemo bez problema uživati u svijetu oko sebe jer smo onda sigurni čiji smo.



*Ključno je saznati odgovor za što smo stvoreni*

*Osobe sa zdravom slikom o sebi i samopoštovanjem gledaju svijet kao izazov s kojim se trebaju suočiti, kao priliku da iskažu osobnu snagu i vjeru u Krista. Takvi ljudi pretpostavljaju da imaju utjecaj na svijet oko sebe kroz Krista te da Božjom milošću mogu uspješno promijeniti svoju okolinu. Vjeruju da njihova sudbina leži u onome što Krist može kroz njih učiniti. Oni svojim životima mogu i trebaju ispuniti značajne dužnosti za vječnost.*

*(Slika o sebi, Josh McDowell)*

Osobe koje dopuštaju da ih Bog oblikuje, mijenja i vodi te ih kroz život stvara identitet, na putu su prema vječnosti. Sigurne su u to tko ih je stvorio, zašto i gdje je njihova posljednja destinacija.

MATEJA STOLNIK VUGREK

# Isus

## POMAŽE OTKRITI IDENTITET

Priča o Zakeju priča je o bogatom cariniku koji je unatoč bogatstvu bio duboko nesretan i prezren. On je nažalost imao pogrešnu sliku o sebi. No, ipak je u njegovu srcu bila duboko sakrivena potreba i čežnja koju je mogao ispuniti samo Isus. Stoga mu je On prišao. Zanimljiva je činjenica da je Zakej bio niska rasta, no Isus nije gledao na njegov izgled i vanjštinu već na njegovo srce. Htio se približiti Zakeju koji se naposljetku i odzvao Njegovu pozivu i ostavio sve staro iza sebe. Nije više brinuo što drugi misle o njemu, nije brinuo koliko će novaca imati i o ostalim stvarima koje muče druge ljude. Svu svoju brigu prebacio je na Isusa koji mu je spremno pružio svoju ruku.

Hoćete li vi ostaviti sve što nije korisno za vas ili ono što vas naizgled veže i upoznati Isusa koji žarko želi biti vaš prijatelj?

Podignimo svoj pogled gore prema Njemu kako bismo primili blagoslove koje je za nas pripremio.

LUKA 19,1-10

# Dobio si pismo

Pisma ohrabrenja,  
poduke i nade

Jeste li ikada čuli za *Poslanicu Solunjanima*? Naime, poslanica nije ništa drugo nego poslano pismo. Pavao je pisao to pismo Solunjanima kako bi ih ohrabrio da i dalje ostanu vjerni i u ljubavi ukazavši na neke važne teme te nama danas ostavio primjer. Nekada su se poruke slale pismom dok se danas za prijenos poruka koriste mobiteli, telefoni, e-mailovi i društvene mreže. Putem njih komuniciramo jedni s drugima neovisno u kojem se dijelu svijeta nalazimo. Iako nam tehnologija uvelike olakšava rad i komunikacija je brža, princip je ostao isti - i dalje volimo pisati jedni drugima. Pisani način izražavanja i dalje je snažan alat jer želimo dijeliti stvari jedni s drugima.

Pročitajte što vam Bog želi reći kroz poslanicu.

Pavao je ovu poslanicu pisao kako bi pohvalio i poticao svoje prijatelje u Solunu da ostanu i dalje tako vjerni i da drugima budu primjer. Također, osvrnuo se na vrlo važnu temu Uskrsnuća i što dobivaju oni koji su zaista Njegovi. Najviše je poticao da se radujemo u svim okolnostima.

MATEJA STOLNIK VUGREK

*Pozvani smo da budemo uzor.*

1 SOL 1,7

*Trebamo ugađati Bogu, koji ispituje srca naša, a ne ljudima.*

1 SOL 2,4

*Pozvani smo u kraljevstvo Božje i slavu.*

1 SOL 2,12

*Riječ Božja djeluje u onima koji vjeruju.*

1 SOL 2, 13

*Ne trebamo se pokolebati u nevoljama.*

1 SOL 3,3

*Trebamo živjeti i ugađati Bogu, i u tome napredovati.*

1 SOL 4,1

*Bog nas je pozvao na posvećenje.*

1 SOL 4,7

*Trebamo voljeti jedni druge.*

1 SOL 4,9

*Mi nismo od noći i tame, već od svjetla.*

1 SOL 5,5

*Trebamo odjenuti oklop vjere i ljubavi.*

1 SOL 5,8

*Trebamo se tješiti međusobno i izgrađivati jedan drugoga.*

1 SOL 5,11

*Pozvani smo da budemo strpljivi prema svima.*

1 SOL 5,14

*Trebamo se radovati, moliti i u svemu zahvaljivati.*

1 SOL 5,16-18

*Vjeran je Onaj koji nas poziva.*

1 SOL 5,24

## ZA ONE KOJI ŽELE ZNATI VIŠE JER ZNAJJE JE COOL!

Jeste li znali da se središnji redak Biblije nalazi upravo u *Psalmima*?

Bolje se  
UZDATI u Boga  
nego se oslanjati  
na čovjeka.

PSALAM 118,8



# PRONAĐI SEBE

*Kako bi se osjećala zdravo i sretno, osoba se treba osjećati potrebnom, vrijednom, produktivnom i uključenom u značajne aktivnosti.*

*Ključno je saznati odgovor za što smo stvoreni.*

U pronalasku sebe, dobivanju unutarnje stabilnosti i u istraživanju svoga unutarnjeg izvora, zapravo saznajemo da je ono tko smo mi skriveno u dubini odnosa s Bogom. Na kraju pronalazimo odgovor da je naša snaga u nadnaravnoj osobi, a ne u stvarima, idejama ili u drugim ljudima. Sljedeći korak u pronalasku sebe je odgovor na pitanje za što smo to stvoreni. Što bismo trebali raditi sa svojim životom? Kako bi se osjećala zdravo i sretno, osoba se treba osjećati potrebnom, vrijednom, produktivnom i uključenom u značajne aktivnosti. Kada se osoba ne osjeća potrebitom ili produktivnom, on ili ona izgubit će svoju vrijednost i identitet te tada može nastupiti usamljenost ili depresija. Ključno je saznati odgovor za što smo stvoreni.

Većinu vremena radimo ono što je fokusirano na nas same. Naši poslovi, slobodne aktivnosti, naša obitelj ili naša tijela. Naime, naše reakcije konzumiraju našu energiju kada razmišljamo o onome što smo mi i za što smo stvoreni. Nekada nas takva pitanja ostavljaju praznima i u razmišljanju, je li to sve i postoji li nešto više u životu? To je sve za što sam stvoren u životu?

Ono što smo mi kao osoba i za što smo stvoreni, usko je povezano s našim odnosom s Bogom. Kada osoba nađe svoj identitet i svrhu, koja je zapravo sakrivena u Bogu i odnosu s Kristom, svrha te osobe prije svega postaje ljubav i služenje. Mi smo stvore-

ni kako bismo voljeli druge i služili čitavoj ljudskoj rasi. Možda zvuči komplicirano ili čudno, no služenje i ljubav prema drugima donose nam slobodu, ispunjenje i osjećaj svrhe.

Ponekad su važne samo male stvari, poput poziva, napisanog pisma ili poruke, zagrljaja; kada nekome pokažemo koliko nam je stalo ili koliko ga cijenimo. Kada pružimo pomoć onima u potrebi, fizički nešto odradimo, posudimo auto, kada nekome damo novac ili darujemo svoje vrijeme.

Važno je pitanje: kako ćemo znati na koji način možemo služiti drugima? Ovo što navodim samo su neke od ideja kako bi vam pomogle u otkrivanju tko ste vi:

1. pitajte Boga da vam otkrije za što ste posebno stvoreni
2. možete pitati bliskog prijatelja/icu da moli s vama, da vas promatra neko vrijeme kako bi vam pomogao/la otkriti vašu svrhu
3. otkrijte što točno volite raditi ili gdje volite služiti i tada to nastavite raditi s entuzijazmom.

Kako možete pronaći sebe? Možete li otkriti za što ste stvoreni? Na koji se način možete osjećati korisno i produktivno? Odgovor leži u službi s ljudima i pomaganju istima. I na kraju, još jedan odgovor nalazi se u istraživanju za što ste stvoreni i kada to saznate, hrabro krenite prema ostvarenju tog cilja.

GARY D. TALIAFERRO

# ZAŠTO JE USKRS VAŽAN?



Za vrijeme Adventa i Božića svi s nestrpljenjem priželjkujemo darove, obiteljska okupljanja, blagdanske delicije, druženja i na kraju ono najvažnije, svoj najveći dar koji svi iščekujemo, a to je proslava Isusova rođenja. Slavimo to što je naš Spasitelj došao na svijet kako bismo ga mogli upoznati i imati odnos s Njim. No, vrijeme Uskrsa zna biti zanemareno ili krivo interpretirano jer mnogima nije jasno što točno slavimo. U našoj je kulturi popularno bojati jaja i pripremiti šunku te biti sa svojim obiteljima, a to je nešto što nas sve može radovati. Ali naglasak bismo trebali staviti na ono što je zapravo najvažnije, proslavu Isusova Uskrsnuća. Zapravo, slavimo novi život. Sigurno se pitate zašto novi život? Svi oni koji prihvaćaju žrtvu Božjeg Sina i Spasitelja, uskrsnut će zajedno s Njim. Drugim riječima, naša fizička tijela će umrijeti, ali ono tko smo zapravo mi, naš pravi identitet odlazi u vječni život. Vjerujem kako ćete i vi ovog Uskrsa prihvatiti Isusovu žrtvu na križu i započeti odnos s Njim, i to već sada. Nikada nije kasno da ga pozovete u svoj život.

U kratkom filmu *Most*, na odličan je način prikazano kako Otac dopušta da pogine njegov sin. Iako očajan, tim činom spašava mnogo ljudi u vlaku. Na isti je način Bog dao svog Sina iako mu se srce slomilo. Dao je nešto od sebe, nešto svoje. Cijena je bila križ i patnja za našu vječnu radost i vječni život. On je došao na svijet zbog nas, umro i uskrsnuo kako bismo mi zauvijek slavili. Nemojte odbiti poziv na vječno slavlje!

MATEJA STOLNIK VUGREK

Nikada  
nije kasno  
da ga pozovete  
u svoj život.

## Početak mudrosti

### Mudrost je važna

Riječ mudar ili mudrost pojavljuje se više od 30 puta u prvih devet poglavlja *Mudrih izreka*. Savjeti koje nudi otac, kao i mudrost koja je predstavljena kao žena, neprestano potiču mladića (čitatelja) da slijedi mudrost. Kad mladić pronađe mudrost, potiče se da je zgrabi objema rukama i čvrsto je drži. Cilj je da svi mladi čitatelji *Izreka*, i muškarci i žene, uživaju u dobrom, a ne u besmislenom i ispraznom životu.

Pročitajte *Mudre izreke* i to navedene retke: 1,1-7, 20-21; 2,1-10; 4,5-10.

Uključite se i hrabro krenite:

#### U čemu će vam *Mudre izreke* pomoći? (1,1-3)

Budite mudri, prihvatite ispravak, razumijte *Mudre izreke*, živite dobro, naučite činiti ono što je ispravno, naučite biti iskreni i poštteni.

#### Za koga je knjiga *Mudrih izreka* napisana? (1,4-5)

Za svakoga tko želi steći više mudrosti.

#### Što otac od sina traži da napravi s mudrošću? Zašto? (2,1-5)

Slušajte o mudrosti, pokušajte je razumjeti, potražite je. Shvatit ćete kako poštovati Boga, naći ćete Ga.

#### Koje su blagodati slušanja Boga? (2,6-10)

Znanje, razumijevanje, mudrost, radost i Božja zaštita.

#### Kako vam mudrost može pomoći? (4,5-9)

Zaštititi vas, učiniti vas velikim (imat ćete dobru reputaciju) te vam donijeti čast i slavu.

[www.bibleleague.org](http://www.bibleleague.org)



# Intervju

## Kada se dogodila tvoja ljubav prema Bogu?

Kada sam shvatio što je učinio za mene i to usprkos tome što sam sagriješio protiv Njega. On je žrtvovao sebe da mene spasi i to pokazuje koliko mu je stalo do mene. On me voli više od bilo koje druge osobe na svijetu. I to je prava ljubav.

## Koji je tvoj najdraži biblijski odjeljak ili stih?

Ako je Bog s nama, tko može protiv nas?  
*Rimljanima 8,31*

## Što bi savjetovao ostalim mladima zašto je važno poznavati Boga i čitati Riječ?

Zbog toga što je Isus jedina istina i ako ga ne poznajemo i živimo bez Njega, duhovno smo mrtvi. Tada uopće ne živimo, a to nema smisla. Samo Bog može dati mir i istinsku sreću. Sve je ostalo isprazno i besmisleno bez Boga. A način na koji ga možemo upoznati je čitanje Riječi u kojoj se objavio ljudima.

## Zašto voliš dolaziti na grupe za mlade?

U svakodnevnom životu ne nailazimo na kršćane, a pogotovo ne naših godina. Smatram da je zajedništvo potrebno čovjeku, a grupe za mlade pružaju to zajedništvo s ljudima sličnih godina. Tamo se ljudi mogu ohrabriti, družiti i moliti jedni za druge.

## Zbog čega misliš da je život s Bogom bolji?

Svrha je čovjeka da proslavlja Boga. Drugim riječima, to je smisao i svrha našeg postojanja. Ako nećemo živjeti s Bogom, propustili smo život. Moramo si postaviti pitanje, za što bismo živjeli? Za dobar auto ili puno novaca? To ne može pružiti pravu sreću i ispunjenje. Naravno, ne znači da je život s Bogom uvijek savršen, ali pruža nešto više od ispraznih stvari i besmislena lutanja uokolo iščekujući smrt. Život s Bogom pravi je život.

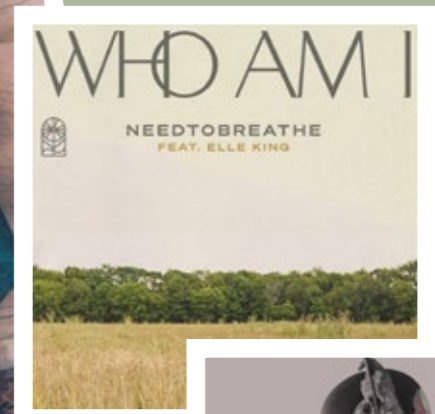
MELKIOR BRAČIĆ

?!?

Ako je Bog s nama, tko može protiv nas?

Upoznajte 

# NEEDTOBREATHE



Needtobreathe američki je kršćanski rock bend. Već nekoliko godina imaju vjernu publiku, a gotovo sve njihove pjesme imaju nešto rocka u sebi, koji naravno privlači mladu publiku.

Izdvojili smo za vas jednu od njihovih najpopularnijih pjesama *Who I am* (*Tko sam ja*). Ova pjesma govori o posebnoj ljubavi. Glavno je pitanje ove pjesme, tko smo mi da nas On voli? I kako njegova ljubav može obrisati rane iz prošlosti. Vama ostavljamo da poslušate cijelu pjesmu i odgovorite na ovo važno pitanje jer kad saznate tko ste i zašto ste ovdje, cijeli se vaš život može promijeniti.

MATEJA STOLNIK VUGREK



**UREDNIKA**

Mateja Stolnik Vugrek

**GRAFIČKI DIZAJN**

Ivana Čukelj i Iva Đaković

**STILSKA OBRADA I KOREKTURA**

Branka Tolić

**FOTO**

Unsplash, Shutterstock

**KONTAKT**

mstolnik244@gmail.com

**SURADNICI**

Igor Vugrek i Steve Taliaferro

**IZDAVAČ**

Nešto više